

COMO ORGANIZAR E QUITAR SUAS DÍVIDAS

Com planejamento e disciplina é possível transformar um saldo negativo em saldo positivo. Veja como fazer isso em 5 passos.



1. Assuma o controle da situação

Conscientize-se e converse com a família. Explique a situação, pois as pessoas que vivem com você são as mais interessadas na sua recuperação. Faça também um levantamento completo de todas as suas dívidas, verificando os valores pendentes e os juros cobrados em cada uma delas.

3. Busque formas de aumentar sua renda

Converse com a família e avaliem quais talentos ou hobbies podem ajudá-los a conseguir um dinheiro extra (cozinhar, dirigir, fazer artesanatos, jardinagem, etc.). Outra opção é vender ou alugar algum bem para quitar a dívida.

5. Comemore!

Ao quitar suas dívidas, celebre! Depois, veja as **nossas dicas** para tirar os planos do papel com consciência e planejamento.



2. Corte despesas

Com o orçamento pronto, veja o que será cortado ou reduzido. Envolve os familiares, explicando que esta é uma situação temporária. Classifique cada gasto como essencial, supérfluo ou desperdício:

- **Essencial:** alimentação, transporte, moradia, saúde, etc.
- **Supérfluo:** cinema, teatro, restaurante, balada, presente, etc. Tente não cortar totalmente, mas reduzir esses gastos. Embora eles possam ser considerados supérfluos, nos ajudam a relaxar e aproveitar o bom da vida. Tente frequentar mais espaços de lazer

gratuitos e comprar itens de segunda mão, por exemplo. Economize nos presentes buscando itens de menor valor ou feitos por você.

- **Desperdícios:** academia pouco frequentada, TV por assinatura pouco aproveitada, pacote de telefonia mal dimensionado, etc.

DICA: Pequenos gastos, quando somados, fazem diferença. Veja este exemplo:

- 1 refrigerante por dia = R\$ 3,50
x 365 = R\$ 1.277,50 por ano.

4. Renegocie suas dívidas

Veja quanto poderá dispor mensalmente para o pagamento das dívidas. Depois, contate as instituições financeiras para renegociar.